

NPO法人沖ヨガ協会 東日本連合会
令和1年度 第5回(1単位) 沖ヨガセミナー
2020年4月12日(日) 13:00~17:00

陳式の気功と太極拳セミナーのご案内

太極拳の本家本元、

陳式太極拳の内功と套路を体験

講師 菊地正裕

黄河流域に位置する河南省陳家溝、そこに陳一族を中心に伝承されてきた太極拳の源流、陳氏太極拳発祥の地があります。

柔軟で緩やかな動きと全身を使って素早く繰り出される発力・発勁動作に陳氏太極拳の特徴があります。

一部13:00~15:00

・混元内功1 2式

丹田を意識し、天の気、地の気を体に通す練功を紹介します。

二部15:00~17:00

・陳式太極拳

中国伝統太極拳の代表で養った気を体中に通しながら、意識で体を動かします。



プロフィール

1993年太極道交会の山口博永道長に師事して以来、陳式太極拳を行っています。その間、山口先生の訪中に帯同し、陳小旺老師、王西安老師、馮志強老師など本場の超一流の方々に指導を頂き、現在に至ります。太極拳は大変奥深く、かつ頂の高い山のようにそびえたっており、ごく普通のサラリーマンの私には、今生でその門にたどり着けるかどうかです。しかしながら私のライフワークとして日々精進しております。

概要

日時：令和2年4月12日（日）13:00～17:00

単位：1単位（資格登録制度の登録者に付与されるものです）

会場：龍村ヨガ研究所

〒164-0003

東京都中野区東中野4-9-1 第一元太ビル4F

JR東中野駅 東口徒歩1～2分

参加献金：1口 4,000円

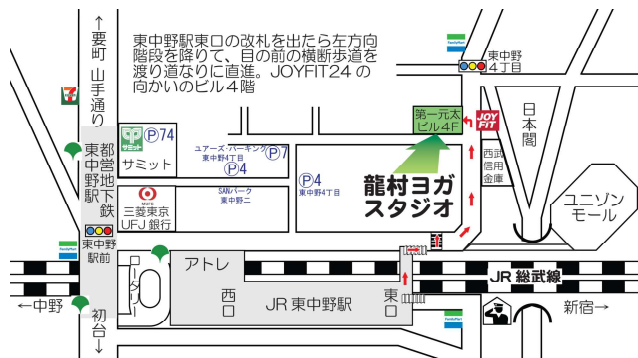
※寄付で運営していくNPOのあり方として、参加費ではなく
ご寄付のお願いをしております。どうかご理解、ご協力をお願い

いたします。総会議案書への匿名希望者は申込み記入欄「寄付金匿名」に印をつけてください

※セミナー初参加者には沖ヨガ関連書籍を贈呈致します。

お持ち物：動きやすい服装、お飲み物

定員：20名



お申込み

① 下記、申込記入欄に明記し、このページを郵送・FAXでお送りください。

FAX：03-6369-3216

また、インターネット申込フォームでもお申込みいただけます。

<http://bit.ly/31MA111>（右のQRコードでアクセス可）



② 参加献金として1口4,000円のご寄付をお願い致します。下記口座へ事前にお振込みください。

振込口座番号：ゆうちょ銀行 00150-2-466085 名義：沖ヨガ協会東日本連合会

★**予定人数を超えた場合**は、受付を終了いたします。

★予約されずに直接来られた場合には、参加できないことがあります。予めご了承ください。

★**欠席なされた場合**、一旦振り込まれた寄付金はお返しいすることはできません。

次回分や、他の沖ヨガ協会の講座の寄付金としてご利用いただけます。ご連絡の上ご相談ください。

★**受領書は保管してください。**

★ご入金後郵便局より連絡があるまで少し時間がかかりますので、4月15日以降ご入金の場合は当日受領書をご持参ください。

申込み期限：令和2年4月10日（金）

連絡・申込先 NPO法人沖ヨガ協会 東日本連合会 総務（武田修）

〒164-0003 東京都中野区東中野4-9-1 第一元太ビル4B

Tel：080-5450-2505 Fax：03-6369-3216 Mail：higashinihon@okiyoga.com

令和1年度 第5回沖ヨガセミナー 4月12日（日）

寄付金匿名希望

申込み記入欄

お申し込み FAX: 03-6369-3216

フリガナ

氏名:

生年月日: 昭・平

年

月

日

住所: 〒

-

Mail:

@

性別: 男 / 女

電話(携帯): ()

-

FAX: ()

-