

NPO法人沖ヨガ協会第18回東日本連合会合宿

青梅 御嶽山

滝行ヨガ合宿



これまで6年間、滝行をご指導いただいている武蔵御嶽神社の神官(宿泊する御嶽山荘のご主人)の金井格さんは、滝行は毎年やることで1年間の穢れを祓って、心も体も新たな日々を迎えるものだと教えてくださいました。御嶽山は30人以上の神官さんが山全体を守っている神聖な祈りの場です。都会の喧噪を離れ自然と一体感を通じ、無心になり、自身を見つめ、日本人が持つ御霊(みたま)の「再生」を目指してみませんか？

講師：金井格 武蔵御嶽神社神官 禊について
龍村修 沖ヨガのルーツと神道
花嶋薫 ベリーダンス 毎年大好評♪

龍村先生も同行します！
貴重な機会ですので
ぜひご参加ください



2020年 8月1(土)・2(日)

受付：8月1日(土) 12:30から

解散：8月2日(日) 13:00

子連れ参加も！

小学校高学年であれば滝行もできます。

武蔵御嶽神社参拝 みそぎ 禊/滝行

天の鳥船・振魂で臍下丹田を充実させ、祓戸大神を唱え行じます。(要白装束) 見学での参加もできます。

8月1日(土)		行法
1 日目 午後	13:00	到着
	13:30~14:00	オリエンテーション
	14:00~15:00	みそぎ案内
	15:00~18:00	散策・みそぎ
	18:00~18:30	入浴
	18:30~19:30	夕食
	19:30~21:00	ヨガ
	23:00	消灯
8月2日(日)		行法
2 日目 午前	5:30	起床
	6:00~6:30	読経
	6:30~7:45	参拝・記念撮影
	8:00~8:45	朝食
	9:00~10:30	ヨガ
	11:00~12:30	ベリーダンス
	12:30~13:00	QandA/シェア
	13:30	解散

※スケジュールは天候によって変更の可能性があります

会場 宿坊 御岳山荘

東京都青梅市御岳山123

☎ 0428-78-8474

御嶽山荘さんの手作りの
美味しいごはんも魅力です。



申し込み

対象：初心者からご参加できます。子供参加可。

費用：

- ・宿泊費には夕食・朝食の料金が含まれています。
- ・領収書が必要な方は事前にお申し出ください。
- ・寄付で運営していくNPO本来のあり方にするために、
どうかご理解、ご協力をお願いします。
- ・匿名希望者は申込み記入欄「寄付金匿名」
に印をつけてください。

持物：ウェア、タオル、洗面道具、運動靴（浴衣、手ぬぐい支給）

※滝行参加者は**白装束**、濡物入れのビニール、サンダル必須

※滝行装束をご購入の場合は上記金額に加算してご入金ください。

申込み期限：7月24日(金) 早割は6月30日(火)

★参加者の皆様へ7月18日(土)以降に合宿のしおりをお送り致します。

① 下記、申込記入欄に明記し、このページをFAXでお送りください。

FAX：03-6369-3216

また、インターネット申込フォームでもお申しいただけます。

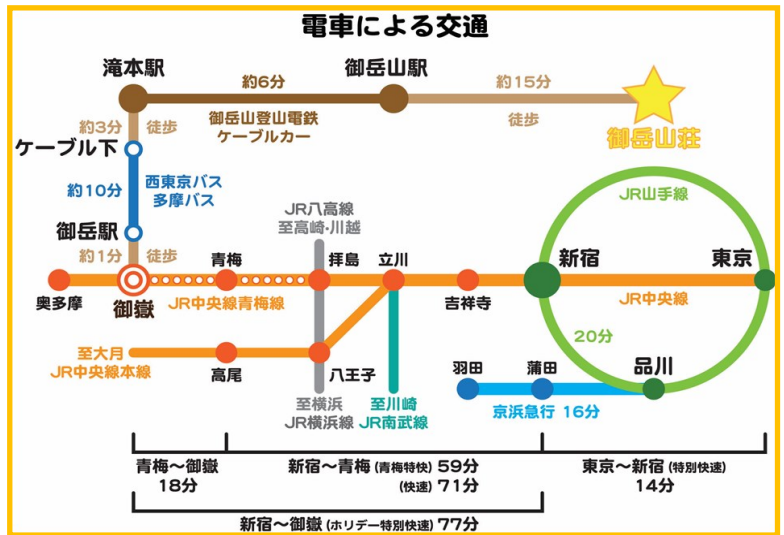
<https://bit.ly/2wLofwa>

② 下記口座に**振替金額**をご入金ください。

[ゆうちょ銀行 00150-2-466085 沖ヨガ協会東日本連合会](#)

お問合せ 東日本連合会 総務(武田)

電話：080-5450-2505 MAIL: higashinihon@okiyoga.com



	宿泊費	協会への 寄付金	振替金額
大人 一般	10,000円	7,000円	17,000円
大人 早割	10,000円	6,000円	16,000円
子供	9,000円	4,500円	13,500円



申込みフォーム
はQRコードで
アクセス可

申込み記入欄

お申し込み FAX: 03-6369-3216

体験コース: 禊 / 見学

寄付金匿名希望

フリガナ

※生年月日は保険加入のため必須

氏名:

生年月日: 昭平 年 月 日

住所: 〒 -

Mail: _____ @ _____

性別: 男 / 女

電話(携帯): () -

FAX: () -

白装束をご購入なさる方は、必要な物の「購入」欄に○印
をご記入の上、代金を振替金額に加算してご入金ください。

セット価格: ③3500円/④1500円

滝行装束購入申込み		
品名	単価	購入
白はちまき 男女	300円	
白行衣 女	3,200円	
白ふんどし 男	1,200円	

注意：滝行の行衣は模様なしの白のみです