

東中野 沖ヨガスタジオ 開催

ホリスティックヘルス コンサルタント養成講座

29年 予定(10月以降も開催)

龍村ヨガの一般講座です！初めての方でもご参加いただけます！

智恵ヨガ講義、アサナ、呼吸法、気功、ヒーリング、整体、瞑想等 ホリスティックヘルスコンサルタント(H,H,C)養成講座は、健康力の向上や智恵のヨガの講義、アサナ、呼吸法、気功法、ヒーリング、整体法、瞑想法等を通じて総合的に指導できる健康コンサルタント養成を目的。龍村修直接指導。毎回プリント使用しヨガ・健康関係の講義=30分、実習=90分。

火曜日 夜(19時) 4/4,18 5/16,30 6/6,20 7/4,18 8/1,29 9/26
10/3,17, 11/14,28 12/5,19

水曜日 昼(14時) 4/5,19 5/17, 6/7,21 7/5,19, 8/2,30 9/6,20
10/4,18, 11/1,15 12/6,13

木曜日 昼(13時) 4/6,20, 5/11,25 6/15,29 7/13,27,21 8/3, 10,31
9/21,28, 10/5,19, 11/9,30 12/7,21

※単発でご参加いただけます！曜日ごとに講義につながりがありますので、体系的に学びたい方は同

費用

○1回120分=¥4100-
(1ヶ月2-4回、1年30~40回程度。上記指定日)

○回数割引=10回=¥36,000-
15回=¥51,500-
20回=¥60,000-
30回=¥77,000-

修了証・認定証

○レベル1修了書(15回)。
○H,H,C認定証=30回以上
○H,H,C認定者済者費用
1回=¥3600-。10回=31000円。20回=5万円

会場

龍村ヨガ・東中野教室(NPO沖ヨガスタジオ)
中野区東中野3-16-14 小谷ビル3F
JR東中野駅より徒歩5分(460m)
東西線落合駅より徒歩2分)

講師 龍村修

龍村ヨガ研究所長、国際総合生活ヨガ研修会主宰、NPO沖ヨガ協会理事長、NPO日本YOGA連盟副理事長。
1948年兵庫県生。早稲田大学文学部卒。学生時代の演劇活動の中でヨガに出会い、73年求道ヨガの世界的権威、沖正弘導師の内弟子になる。以後、導師に同行し世界10数カ国以上でヨガ指導経験を持つ。85年導師没後、沖ヨガ修道場長を経て94年独立。龍村ヨガ研究所開設。現在に至る。



申し込み 下記へ電話かFaxかメールで、参加日時を明記しお申込みください。

人数把握のためなるべく費用前納をお願いいたします。当日は直接会場へお越しください。
単発での参加者は変更の可能性もあるため、事前に日程をご確認ください。

○龍村ヨガ研究所 Tel/Fax: 0463-85-3033 メール: osamu.tatsumura@gmail.com
龍村携帯: 090-4930-8213

入金先 郵便振替口座=00290-1-75314 加入者名=龍村修