

NPO法人沖ヨガ協会 東日本連合会  
平成28年度 第7回(1単位) 沖ヨガセミナー  
平成29年6月4日(日)13:00~17:00

# 沖ヨガと マクロビオティック

もりやまみきよし

講師 森山幹麗

物質的・化学的文明から陰陽調和の感性が勝る精神文化的時代への転換期に、人間本来の靈性に気付き新しい時代に覚醒できる生活ヨガ(特に衣食住)を総合的に考えられるような、意見交換と統合意識共有の場にできましたら幸いです。

地球の自然環境等との次元を超越した全ての循環サイクルのつながり「ヨガ」を、大きな物の見方と考え方「マクロビオティック」で、将来を担う子供達に我々が残し伝え環境改善できる技術と行動を勇気を持って実践実行できる心身を養いましょう。



プロフィール マクロビオティック・ヨガ くつろぎ工房 主催

マクロビオティックの普及活動をしている家庭で生まれ育ち、15歳から沖ヨガに入門。

沖正弘導師が「パパ、ママ」と慕っていた故桜沢如一・里真夫妻の日本CI協会研修生を経て、マクロビオティックとヨガの誤解や偏見を解く活動と、自然栽培農家として千葉県大多喜町にて次世代に日本の素晴らしい伝統文化技術を継承する事業を、ご縁のある方々との生命の華を咲かせる幸福活動と共に求道実行しています。

## 概要

日時 平成29年6月4日(日) 13:00~17:00

講座: 13:00~16:30 森山幹麗  
16:30~17:00 Q and A

単位: 1単位(資格登録制度の登録者に付与されるものです。)

会場: 沖ヨガスタジオ

〒164-0003 東京都中野区東中野3-16-14 小谷ビル301  
TEL 03-6908-5613

持ち物: ヨガと調理ができる服装(エプロンや頭巾類)と料理をお持ち帰りの方はタッパー等、筆記用具他。

参加費: 4,000円

※初回一般参加者には「ヨガの喜び」(沖正弘著)を贈呈致します。

## お申込み

① 下記、申込記入欄に明記し、このページを郵送・FAXで送信するか、下記、申込フォームにて、申込内容を送付してください。

郵送: 〒164-0003 東京都中野区東中野3-16-14 小谷ビル301

FAX: 03-6369-3216

申込フォーム: <https://goo.gl/89KN1f>(右のQRコードでアクセス可)



② 下記口座に参加費4,000円をご入金ください。

振込口座番号: ゆうちょ銀行 00150-2-466085 名義: 沖ヨガ協会東日本連合会

★予約されずに直接来られた場合には、参加できないこともあります。予めご了承ください。

★欠席なされた場合、一旦振り込まれた参加費はお返すことはできませんが、次回の沖ヨガセミナー参加費としてご利用していただくことができます。ご参加される際ご連絡ください。受領書はしばらく保管してください。

★ご入金後郵便局より連絡があるまで少し時間がかかりますので、当日受領書をご持参ください。

申込み期限: 平成29年6月2日(金)

連絡・申込先 NPO法人沖ヨガ協会 東日本連合会 総務(武田修)

〒164-0003 東京都中野区東中野3-16-14 小谷ビル301

Tel: 080-5450-2505 Fax: 03-6369-3216 Mail: [higashinihon@okiyoga.com](mailto:higashinihon@okiyoga.com)

平成28年度6月4日(日) 第7回沖ヨガセミナー

申込み記入欄

お申し込み FAX: 03-6369-3216

氏名:

生年月日: 昭・平 年 月 日

住所: 〒 -

Mail:

@

性別: 男 / 女

電話(携帯): ( ) -

FAX: ( ) -