

NPO法人沖ヨガ協会主催 2015年

# 沖ヨガ国際キャンプin静岡

心の浄化、からだの浄化

生活の浄化

沖ヨガ道場の原点回帰

2015年5月15日(金)～17日(日)  
御殿場高原 時之栖

## 大いなる霊峰富士 原点回帰 いのちの瞑想 温故創新

2015年は沖正弘導師のご入定30年です。

記念行事の一環として、

国際キャンプを沖ヨガ道場のあった三島に近い御殿場で行います。

沖先生の薫陶を直に受けた人から先生を知らない人たちへ、

沖先生の教えを伝えていくために、

初心者から三島ヨガ道場経験者まで

多くの方々に集まって頂きたいと思います。

沖ヨガファミリーとしての輪を広げていきましょう！



5/15(金) 18:50-20:20

### 沖ヨガ道場の映画 「生きている」上映会

沖先生の講義や、沖ヨガ道場での生活風景を見ることができます。



5/16(土) 18:50-20:20

### ゲスト講師 朝霧高原診療所 山本竜隆先生

『富士山麓における統合治療の試み』  
～自然欠乏症候群や自然を  
生かした地域医療の観点で～

山本竜隆先生は、アリゾナ大学のアンドルー・ワイル博士（統合医療推進の世界的権威）の統合医療プログラムを、日本でいちばん最初にマスターし、日本人に適した養生、癒しを探究してきたドクターです。富士山麓の2000坪の湧水や自然林に恵まれた敷地にて、滞在・体感型施設「富士山静養園」を構築。自然環境や社会、生活全般を含めた幅広い視点で、人の健康や医療をとらえて、養生医療と、地域医療に取り組みられています。



### 講座紹介(予定)

5月15日(金)

14:00-15:30

15:50-17:20

5月16日(土)

6:40-7:40

9:00-10:30

10:50-12:20

14:00-15:30

15:50-17:20

5月17日(日)

6:40-7:40

9:00-10:30

10:50-12:20

坂本知忠「魂の浄化・冥想行法」  
芝容子「基本のポーズを深めましょう」

伊藤敦子「子供から大人まで誰でも  
できるみんなのヨガ」

龍村修「沖ヨガとは」  
元沖ヨガ道場研修生「強化法」  
入野由美子「生活ヨガの実践」  
台湾沖道瑜伽会曹月美理事長「行法」

鳥井海仙「浄化体操・遊び心で」  
日本YOGA連盟宇部実智子理事長  
「これからの健康社会づくりを  
考えるヨガからの提案」

森信子「動禅行法」

## スケジュール

5月15日(金)13:00受付  
5月17日(日)13:00解散

## 参加費

2泊3日37,000円 (初日夕食から5食付)  
1泊2日25,000円 (初日夕食から2食付)  
1日 10,000円 (食事なし)  
半日 5,000円 (食事なし)

## 会場のご案内

御殿場高原 時之栖

〒412-0033 静岡県御殿場市神山719  
電話 0550-87-3700

時之栖は富士山の麓に位置し、お部屋からは  
雄大な富士山がとてもよく見えます！天然温泉つき！  
※食事は全て菜食に対応しています。



## 電車・バスでお越しの方



## 車でお越しの方



## お申込み手順

- 下記、申込記入欄に明記し、このページを郵送・FAXで送信するか、またはメールにて、申込内容を送付してください。  
郵送：〒164-0003 東京都中野区東中野3-16-14 小谷ビル301  
ファックス：03-6369-3216  
MAIL kyoukai@okiyoga.com
- あわせて下記口座へ参加費をご入金ください。ご入金をもって申込完了となります。  
銀行名：ゆうちょ銀行 記号番号：00980-6-4151  
名義：NPO法人沖ヨガ協会  
※通信欄に参加日程を明記してください。

【お申込締切】4月30日(水)

※お申込みを頂いた方へ、5月初旬に詳しいご案内を送付致します。

## お問合せ

NPO法人沖ヨガ協会事務局・沖ヨガ国際キャンプ実行委員会

TEL 03-6908-5613 FAX 03-6369-3216 MAIL kyoukai@okiyoga.com

## 申込記入欄 (全欄記入してください)

保険加入のために必要になります

①氏名 \_\_\_\_\_ ②性別 男 / 女 ③生年月日 \_\_\_\_\_

④住所 〒 \_\_\_\_\_

⑤電話 \_\_\_\_\_ (できれば携帯) ⑥FAX \_\_\_\_\_

⑦MAIL \_\_\_\_\_

⑧参加日程 いずれかに○をつけてください。

- |   |   |               |           |
|---|---|---------------|-----------|
| [ | ] | 2泊3日【15日~17日】 | (37,000円) |
| [ | ] | 1泊2日【15日~16日】 | (25,000円) |
| [ | ] | 1泊2日【16日~17日】 | (25,000円) |
| [ | ] | 1日16日         | (10,000円) |
| [ | ] | 半日15日         | (5,000円)  |
| [ | ] | 半日17日         | (5,000円)  |