



NPO法人沖ヨガ協会 関西沖ヨガセミナー

(第 108 回 / 令和 2 年度第 1 回 関西連合会沖ヨガセミナー)

11/15(日) PM13:00~15:00 オンライン・セミナー

講師：龍村 修

タイトル：「マインドフルネス瞑想を仏陀のルーツから探る」

受講費：2,500 円 (参加費支払方法は下記への振込みのみ、11/13(金)までに入金の確認できない場合受講できません)
テキスト 『ヨガの喜び』(光文社)沖正弘著

講師プロフィール

龍村 修：龍村ヨガ研究所所長、NPO 法人沖ヨガ協会理事長、NPO 法人日本 YOGA 連盟副理事長、国際総合生活ヨガ研修会主催。



ホリスティック・ヘルスの指導者を養成中、ヨガ・気功など東洋の英知を活用し、生命の声、母なる地球の声が聞こえる心身づくりを提唱している。

＝参加方法とお申込み方法＝

1. オンライン参加のみで ZOOM を使用します。
2. 11/12(木)までに、メールでお申込みしてください。
 - ①事前に katayamayoga@gmail.com までお名前・受講日と講師名・連絡先を明記の上、お申し込み下さい
 - ②11/12(木)までに受講費 (2,500 円) をお振込み下さい
 13(金)に確認できない場合は受講できませんのでご注意願います
3. お申し込みのメールが届いたら、URL を返信します。その届いた URL をクリックして事前登録します。
事前登録をしないと受講費がお支払い済みでもセミナーに参加できない場合があります。

(当日の連絡先・木下 090-8375-1555)

NPO 法人沖ヨガ協会 関西連合会

総務：片山 憲明
連絡先：090-3624-8343
F A X：078-891-9308
E mail：katayamayoga@gmail.com (変更しています)
住所 〒650-0022 神戸市中央区元町通 1-10-4
元町原田ビル 5F 片山ヨガスタジオ内

振込方法

郵便局からの振込の場合
ゆうちょ銀行 記号 14400 番号 30148281
特定非営利活動法人沖ヨガ協会関西連合会
他行からの振込の場合
ゆうちょ銀行 店番 448 普通預金 3014828
特定非営利活動法人沖ヨガ協会関西連合会

関西連合会の第 109 セミナー (予告)

日時：12 月 20 日(日) 13:00~15:00

オンラインセミナー

講師：立花洋子「アーユルベータでコロナによる心身の疲れを癒す」

受講申込書

2020 年	月	日	沖ヨガセミナー受講申込書	令和	年	月	日
氏名	TEL			所属			
住所〒				受講講座 ()			
会員種別(正会員 賛助会員 教場会員 一般)				振込予定日と金額(月 日 円)			
通信欄(紹介者名他)							