

# 「沖先生の教えを学び活かす会」

～ 力強いいきいきと生きるための智恵～

「沖先生の教えを学び活かす会」は、講師の方々が沖正弘導師のお言葉から学び、それを実際に活かしてきた経験をお話いただきます。

第1期は沖先生の教えが簡潔に集約されている行持集を題材にさせていただきます。

2018年6月17日(日) 14:00～16:00

シリーズ第3回

## 「沖先生の求道の誓いについて」

講師：橋本光先生

沖先生は誓いの中で明確に次のことを述べておられます。

- ① すべてのものには存在の理由があること
- ② 一切の現象には依ってくる所以があること
- ③ 一切は自然法則の現れであること

一方私は長年次のことを思索しその為に広く（深くはわかりませんが）学んできました。

- ①なぜ自分がここにこうして生きているのだろうか。  
自分の意思でこの世に生まれてきたつもりはない。  
そうすると一体誰がこの世に私を放り込んだのだろうか。
- ②人は必ずやがてなくなるがなぜ  
この世を去らなければならないのだろうか。
- ③①②をしっかりと知ることが人生の目的に違いない。また知らないでは気持ち悪くて死にきれない。
- ④上記を踏まえて限られた人生を生き抜くうえで何をどのように優先順位をつけて  
どのような人生を送れば良いのだろうか。

と考えるうえで沖先生の求道の誓いの言葉は大変大きな指針でありました。  
なぜこの誓いが大きな指針となりまた大きな知恵になったかをお話ししたいと思います。  
そして人生最大のテーマについて同志である皆様と共にしっかり考え語り合い  
明日からの生きる縁にしたいと思っています。  
皆様のお越しを心よりお待ちしております。



### プロフィール 橋本光先生

日本フィットネスヨーガ協会代表・NPO法人沖ヨガ協会講師。23歳のとき、沖ヨガ道場に入門し25歳から2年間、ヨガ研修および修行を目的に、世界29カ国を巡る。オランダでヨガの指導を行い、その後、1993年日本フィットネスヨーガ協会を設立。

### 今後の講座予告

7月15日(日) 三好暁先生 8月12日(日) 龍村修先生 9月16日(日) 石井三郎先生

## 概要

日時：6月17日（日）14：00～16：00

会場：日本フィットネスヨーガ協会目黒本部スタジオ

〒141-0021 東京都品川区上大崎2-13-45

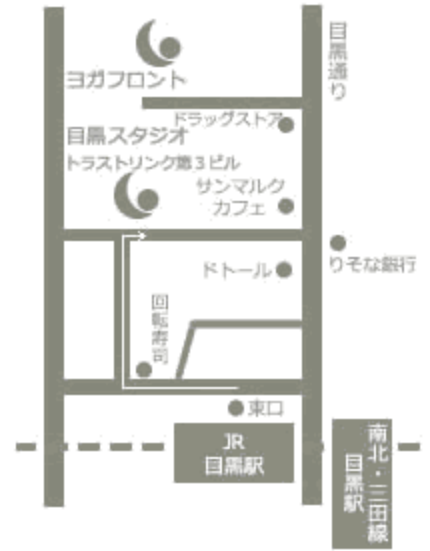
トラストリンク第三ビル3F

講師：橋本光先生

テキスト：沖ヨガ生活行持集

受講料：3000円

持ち物：筆記用具



## お申込み

① 下記、申込記入欄に明記し、このページをFAXでお送りください。

また、インターネット申込フォームでもお申込みいただけます。

<https://goo.gl/66xo6T> (右のQRコードでアクセス可)



② 下記口座に参加費3,000円をご入金ください。

お振込をも以てご予約完了となります。

振込口座番号：ゆうちょ銀行 00980-6-4151 名義：NPO法人沖ヨガ協会

★**予定人数を超えた場合**は、受付を終了することがあります。

★**予約されずに直接来られた場合には、参加できないこともあります。**予めご了承ください。

★**欠席なされた場合、一旦振り込まれた参加費はお返しすることはできませんが、次回分や、他の沖ヨガ協会の講座の参加費としてご利用していただくことができます。**ご参加される際ご連絡ください。**受領書は保管してください。**

★ご入金後郵便局より連絡があるまで少し時間がかかりますので、当日受領書をご持参ください。

**申込み期限：平成30年6月15日（金）**

**連絡・申込先 NPO法人沖ヨガ協会 事務局**

〒164-0003 東京中野区東中野3-16-14 小谷ビル301

Tel：03-6908-5613 Fax：03-6369-3216 Mail：kyoukai@okiyoga.com

平成29年度 第3回「沖先生の教えを学び活かす会」6月17日

申込み記入欄

お申し込み FAX: 03-6369-3216

フリガナ

氏名:

生年月日: 昭・平

年

月

日

住所: 〒

Mail:

@

性別: 男 / 女

電話(携帯): ( )

—

FAX: ( )

—