

沖 ヨ ガ 資 格 認 定 制 度

特定非営利活動法人沖ヨガ協会

沖ヨガ協会の資格認定制度について

ヨガの創始者沖正弘先生は奉仕活動をする為の強い身体と精神を築くために沖ヨガを創立されました。これは、インド、中国、日本の東洋の精神世界の土台となった行法と哲学を含み、心身一如として人間の精神的能力を開発することを主眼とした総合的・生活的な本来のヨガです。その教えの感動と素晴らしさを継承する人々をより多く育成するのが資格認定制度の目的です。

取得過程では、日常生活のヒントから教えてくれる沖ヨガの数々の技術と智慧を段階的に学んで行きます。さらに指導経験を積み、より上位の資格を得ることが可能です。

令和元年、沖正弘先生の生誕百周年を迎えました。さらなる百年に向けて沖ヨガを伝えてゆく担い手になってくださるようお願いいたします。

資格の種類

沖ヨガ指導者

沖ヨガを全般的に幅広く伝えられる指導者資格です。このパンフレットはこの資格取得について解説しています。下記の3種類があります。

指導者2級 沖ヨガの特色でもある学んだことを直ぐに人に伝え学びを深めることから、誰でも成りやすくしてあります。

指導者1級 沖ヨガを学び、指導に実績を積んだ方の資格です。

講師 沖ヨガ普及の担い手です。協会の運営にも関わります。

特定分野指導者（詳細はそれぞれのパンフレットをご参照ください。）

沖ヨガの特徴である様々な分野のインストラクター資格です。

眼ヨガインストラクター _____ 眼ヨガの講習を実施します。

ゆがみ修正法インストラクター ____ ゆがみを矯正する講習が実施できます。

丹田力強化法インストラクター __ 丹田力を強化する講習が実施できます。

マスターインストラクター _____ それぞれのインストラクターを養成講座を実施します。



NPO法人沖ヨガ協会

164-0003 東京都中野区東中野4-9-1第一元太ビル4B

電話：(03)6908-5613 FAX：(03)6369-3216

URL：http://okiyoga.com/

沖ヨガ指導者資格の取得方法について

審査を受けるまで

資格審査を受けるためには、沖ヨガ協会に加入(無料)して、講師クラスや協会の活動に参加して、各資格に必要なポイントを貯めてください。



加入申込

クラスや合宿などに参加

ポイントを貯める

1. 「NPO沖ヨガ協会加入案内」裏面の加入申込書に必要事項を記入し沖ヨガ協会に登録してください。**費用は無料**です。
2. 協会から「資格認定規約」とポイントカードをお送りします。
3. 各資格に必要なポイントを貯めます。(計算の基準は90分＝1ポイント)

① クラスポイント

指導者主催のクラスに参加すると1時間半ごとに1ポイント取得できます。右表のように1年

	指導士2級	指導士1級	講師
必要ポイント	50	100	150
講師上限	25/年	25/年	30/年
指導士1級上限	15/年	15/年	

間の上限まで貯められます。また、加入時から過去に遡って2年間分のクラス参加時間もポイント化できます。

② 講習会・合宿ポイント

協会のセミナーや合宿に参加するとポイントが発行されます。

ポイント一覧	クラス	セミナー		合宿
	90分	半日	1日	1泊2日
指導者	1			3
協会	1	2	5	5

③ お手伝いポイント

協会の活動(運営委員会など)に参加すると1日当たり1ポイント発行されます。セミナーや合宿の手伝いは加算されます。

4. 指導の経験を蓄積します。

(指導者1級と講師申請者のみ)

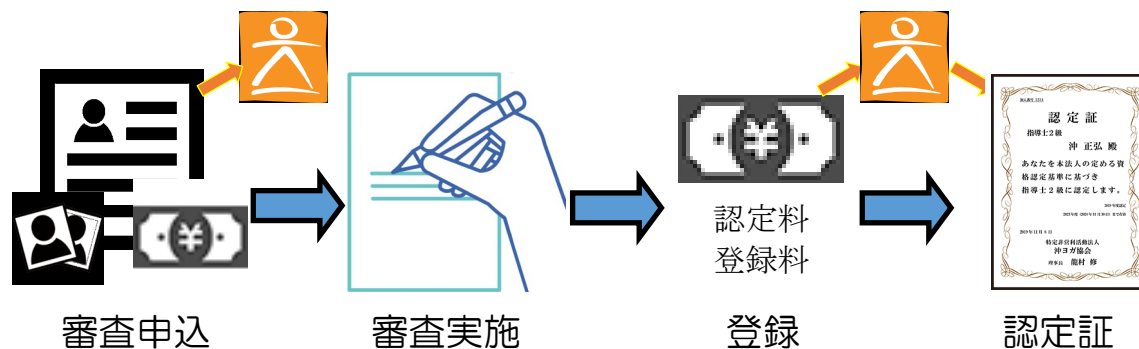
指導者1級と講師は指導実績が問われます。

1年間の指導時間	指導士1級	講師
	50時間	100時間

5. 協会合宿への参加

協会・連合会の主催する合宿への参加を必須としています。団体生活も沖ヨガは重要な学びの場であるとしているからです。

審査の申請から資格の取得まで



左ページの審査資格条件をすべて満たしたら、審査をお申込みください。

1. 審査を協会に申込みます。

申込みは審査を受ける担当の本部、連合会、支部のいずれかに提出します。

- ① 資格認定審査(更新)申請書に必要事項を記入します。
- ② 写真2枚(縦3cm×横2.5cm 裏面に氏名記載、顔が明確に判別できるもの)
- ③ 審査料を協会にご納入ください。金額は下表をご参照ください。

2. 審査会を実施します。

「資格認定規約」巻末の試験審査課題に従い順次審査されます。

- ① レポート審査課題の提出 ② 筆記試験審査 ③ 実技審査 ④ 面接試験

3. 審査結果の発表

協会に審査結果の報告があり次第、認定料ご納入のご案内をお送りします。

4. 認定証の授与

認定証を郵送、または、手渡しいたします。

資格取得までの費用の合計

資格	審査料	認定料	合計
指導者 2 級	5,000	20,000	25,000
指導者 1 級	5,000	30,000	35,000
講師	10,000	50,000	60,000

資格の継続

資格は毎年更新することで維持されます。どの資格であっても年間更新料は6,000円です。特別分野の資格を複数所有していても一律6,000円です。

資格取得者への指導料

資格取得者が本会主催または派遣行事において指導した場合、指導料が支給されます。

時間当たりの指導料	指導士 2 級	指導士 1 級	講師
	3,000円	4,000円	5,000円

特定分野指導者資格の取得について

それぞれのご案内をご参照ください。詳しい資料のお問い合わせは沖ヨガ協会までお問い合わせください。

指導士2級資格を取得したいAさんの場合

- Q. 協会講師の元で2年間学び40ポイント分のクラスに参加しました。指導者2級の加入を申込み、協会の国際キャンプ合宿に2泊3日で参加して審査を受けようと思います。可能ですか？
- A. 国際キャンプ2泊3日参加すると10ポイント獲得でき、同時に審査も行えます。申請時にはポイントが十分ではありませんが見込みとして可能です。

指導士1級資格を取得したいBさんの場合

- Q. ポイントと指導時間は十分ありますが、支部が閉鎖されてしまい試験がうけられません。なにか資格取得の方法はありませんか？
- A. 遠方にお住まいの審査希望者への救済案として、ビデオ仮認定があります。実技課題をビデオに録画して、レポートと合わせて協会に提出してください。仮認定いたします。正規の認定は国際キャンプや連合会合宿の審査を受けてからになります。審査料は1回分です。

講師資格を取得したいCさんの場合

- Q. 長年協会活動に参加貢献してまいりました。昨年からは足がおぼつかず近隣の公民館でヨガ指導を続けていますが、公的施設なので会費が500円しかいただけません。それでも指導経験として計上してよろしいのでしょうか？
- A. お手伝いくださりありがとうございます。地域性の相場というものがありますので、金額の多寡ではなく時間90分を1単位として採用しました。ご指導の経験時間をそのままご申請ください。

講師資格を取得したいDさんの場合

- Q. 「本法人の指導育成並びに諸事業推進の中核となって事業に参画し、本法人の事業目的達成に寄与することが期待される」と規約にありますが、具体的には何をすればよいのでしょうか。
- A. 講師の皆様は長年沖ヨガの啓蒙と後進の育成に携わっておられます。沖先生生誕100周年を契機に、さらなる100年に向けて沖ヨガをどのように継承していくかは重要な課題です。国際キャンプでは会員同士の交流、総会では協会の運営方針に関与していただけます。忌憚ないご意見をお寄せいただくことが協会にとって大切なことです。「期待される」とありますが、むしろ積極的に関与していただきたいと一同切望しております。