

単発参加もできます！初心者の方でもご参加いただけます！

身体と心が安定する！

丹田力強化法講座

丹田力強化法は、その動作を行うことによって、正しい姿勢、正しい動作、呼吸、精神統一力のコツが自然に体得されるものです。このコツが体得されれば、初めて行う諸道・諸芸・スポーツなどについても上達が早くなり、精神的にはすべてにおいて安定して対処できる心構えになります。



龍村修 指導

毎月1回 火曜 10:30~12:30

平成29年 12月19日

平成30年 1月23日、2月27日、3月20日、4月24日、5月22日、6月26日
7月24日、9月19日、10月23日、11月20日、12月18日



これまでの参加者の声

- ☆ 頭と心と体がスッキリした
- ☆ 年齢関係なくできる ☆ ヨガをしている人にこそ必要
- ☆ 余計なことを考えないで、日常から開放された感覚

参加費 単発参加 前納3,000円 当日3,500円

修了書 10回参加後に発行 10回前納割引 27,000円

予約 上記参加費入金をもって予約受付とさせていただきます。
3000円を下記口座へお振込み下さい。

ゆうちょ銀行：00980-6-4151 名義：沖ヨガ協会

※振込用紙に参加日程と『強化法』と明記してください。

※複数回をまとめてお振り込みすることも可能です。

申込期限 各実施日の前週金曜日

※期限を過ぎてお振込される場合は、事前に電話かメールにて参加状況をご確認ください。

会場 龍村ヨガ研究所 東中野教室

東京都中野区東中野4-9-1 第一元太ビル4階

JR東中野駅 東口より徒歩1分



主催 NPO法人沖ヨガ協会

Tel 03-6908-5613 Fax 03-6369-3216 Mail kyoukai@okiyoga.com