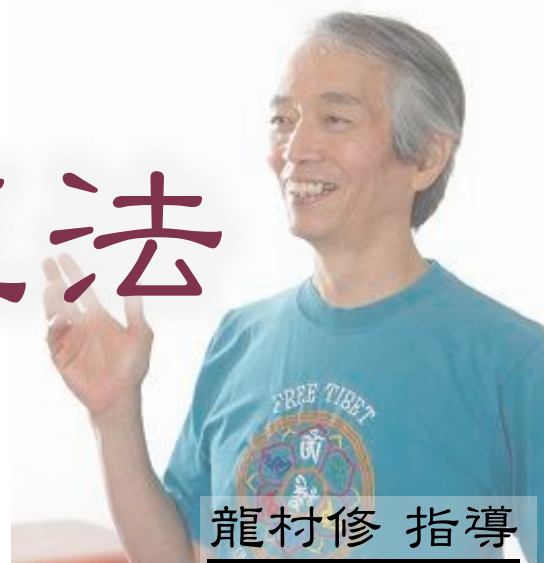


キレイに
痩せる

骨盤修正

心も
穏やかに

指導者のための ゆがみ修正法



龍村修 指導

毎月1回 月曜日 10:00~12:30

平成30年 3月12日、4月16日、5月21日、7月9日、9月3日
10月15日、11月12日、12月10日

※予定は変更の可能性ががあります。予めご了承ください。

多くの人は無意識のうちに心身に「ゆがみ」を生じており、そのため心身に不調が現れることがあります。また、本来「ゆがみ」がなければ早く治る症状が長続きしたり、本当はもっと能力があるのに「ゆがみ」がブレーキとなりその能力を発揮できないことがあります。修正法の目的は、生活全体にある歪みや偏りなどのアンバランスをとり除き心身の異常を正すだけでなく、内在するバランス維持回復能力がスムーズに働くようにすることです。この講座では、その「ゆがみ」の診断法から修正法までを学びます。

○カリキュラム

- ◇ 日常生活とゆがみ、統一と放下、基本ポーズ
- ◇ 睡眠障害、プチうつからの解放
- ◇ 頭重・偏頭痛、呼吸障害
- ◇ 視力異常、肩・首のこり
- ◇ 便秘・排泄不完全、内臓下垂
- ◇ 内臓強化、生理異常
- ◇ 不妊改善・安産法
- ◇ 痩身
- ◇ 腰痛・背痛
- ◇ アンチエイジング

- ・毎回のカリキュラムの進捗は参加者の状況に左右されるので、1回ごとの内容範囲は決まっています。
- ・連続して参加できずに、カリキュラムの一部を受講できなかった場合でも、いずれかの講座を受講して合計10回参加することで、修了証または資格認定証を受けることができます。
- ・毎回の講座内容はその回で完結しているため、単発で参加できます。

○単発参加

- (金額はすべて消費税込みです。)
- ・毎月1回月曜日10:00~12:30
- ・前納6,000円 当日6,500円

○修了証

- ・10回参加後に発行
- ・10回前納割引 54,000円

○資格認定証

- ・修了証取得後に受付
- ・1日指導者認定講座(8時間)
- ・認定料 54,000円
(初年度資格登録費6,000円を含む)

会場 龍村ヨガ研究所 東中野教室
東京都中野区東中野4-9-1
第一元太ビル4階 JR東中野駅 東口より徒歩1分

準備物 運動できる服装、筆記具、ヨガマット(レンタル100円)

テキスト 「ヨガ呼吸修正法(上・下)」よりコピー
※毎回お渡ししています。



連絡・申込先 NPO法人沖ヨガ協会 事務局

〒164-0003 東京中野区東中野3-16-14 小谷ビル301
Tel : 03-6908-5613 Fax : 03-6369-3216
Mail : kyoukai@okiyoga.com

お申込み

① 下記、申込記入欄に明記し、このページをFAXでお送りください。
また、インターネット申込フォームでもお申込いただけます。
<https://goo.gl/6DzBeq> (右のQRコードでアクセス可)



② 参加費

当日払い 6,500円

前納 6,000円 10回割引 54,000円

前納される場合は、下記口座に参加費をご入金ください。

振込口座番号：ゆうちょ銀行 00980-6-4151 名義：NPO法人沖ヨガ協会

★複数回をまとめてお振り込みすることも可能です。

★欠席なされた場合、一旦振り込まれた参加費はお返しすることはできませんが、次回分や、他の沖ヨガ協会の講座の参加費としてご利用していただくことができます。ご参加される際ご連絡ください。受領書は保管してください。

★ご入金後郵便局より連絡があるまで少し時間がかかりますので、当日受領書をご持参ください。

ゆがみ修正法講座 申込記入

お申し込み FAX: 03-6369-3216

フリガナ
氏名:

性別: 男 / 女

住所: 〒 -

Mail: @

電話(携帯): () - FAX: () -

参加希望日 ※複数回お申込みも可能です (記入例)3/12、4/16