



疲れ目や肩こり
視力改善
眼の自然治癒力UPに！

松山 初開催！

眼ヨガ



インストラクター養成講座



- ヨガの呼吸法と目の運動、ツボ刺激、目に効くポーズを組み合わせた「眼ヨガ」。いつでもどこでも気軽にでき眼の自然治癒力も引き出すコツをお伝えします！
- ヨガ初心者でも大丈夫です！
地域や職場でみんなの眼を元気にするスキルを身につけませんか？

日時：平成31年3月1日(金) 13:00~17:00

3月2日(土) 13:00~17:00

日程：全8時間

参加費：50,000円

申込期限：平成31年2月22日(水)

「眼ヨガ」の本は
テキストとして
お渡しいたします。



講師：龍村 修

NPO法人沖ヨガ協会理事長。1973年沖正弘師門下に入門。13年間内弟子修行。導師没後8年間道場長を務めた。導師に同行し世界10か国以上で普及活動を行う。沖ヨガ指導者養成に欧米、南米、豪州他で活動。著書に「龍村式 指ヨガ健康法」「眼ヨガ」「龍村式 耳ヨガ健康法」日貿出版 など



【講座の詳細】

- この講座は沖ヨガ道場で実践し絶大な効果を発揮した眼ヨガのノウハウを、道場で眼ヨガ指導を任されていた龍村修氏がまとめ、指導者を養成する講座です。
- 受講料には、テキスト代（日貿出版社『眼ヨガ』）、別紙補足テキスト、認定料、初期登録費が含まれます。
- インストラクター資格登録は毎年更新です。
- 年間登録料は資格をいくつお持ちでも一括6,000円です。
- 認定後、個人の眼ヨガ講座開催に関して協会が課金する事は一切ありません。

【会場】

- 松山市内。
- 受講者人数によって確定しますので、受講者に追ってご連絡致します。

【持ち物】

動きやすい服装、筆記具、ヨガマット(バスタオルでも可)、タオル・飲み物は各自ご準備ください。

【参加費】 50,000円

【予約手順】 以下の手順に沿って、**事前のお申し込みとご入金**をお願い致します。

- 1 下記、申込記入欄に明記し、FAXでお送りください。

FAX：03-6369-3216

また、インターネット申込フォームでもお申しいただけます。

<https://goo.gl/WTcByh> (右のQRコードでアクセス可)



- 2 下記口座へ参加費をご入金ください。ご入金をもって申込完了となります。

振込口座 ゆうちょ銀行：00980-6-4151 名義：特定非営利活動法人沖ヨガ協会

【申込期限】 平成31年2月22日(水)

【お問合せ】 NPO法人沖ヨガ協会

Tel 03-6908-5613

Fax 03-6369-3216

Mail kyoukai@okiyoga.com

★眼ヨガのホームページができました★

眼ヨガインストラクターの講師情報や、
各種セミナー情報を掲載致しますので、ご活用ください！

<https://okiyoga.com/meyoga/>



松山 第1回眼ヨガインストラクター養成講座 3月1日(金)・3月2日(土)

申込み記入欄

お申し込み FAX: 03-6369-3216

フリガナ

①氏名: _____ ②生年月日: 昭・平 年 月 日

③住所: 〒 _____

④Mail: _____ @ _____ ⑤性別: 男 / 女

⑥電話(携帯): (_____) _____ ⑦FAX: (_____) _____